

VitaMeal™

Püree aus geröstetem Mais & Sojabohnen



*„Unsere **Mission** bestand von Anfang an darin, eine **positive Kraft** auf der Welt zu sein. Mit der Nourish the Children Initiative können wir einen **bedeutenden Unterschied** im Leben unterernährter und **hungernder Kinder** bewirken.*

*Ich kann mir keine bessere Möglichkeit vorstellen, um eine **positive Kraft** zu sein.“*

-Blake Roney-

Vorstandsvorsitzender, Nu Skin Enterprises



NOURISH THE CHILDREN™
AN INITIATIVE OF NU SKIN ENTERPRISES

Über fünf Millionen Kinder sterben jedes Jahr an den Folgen von Unterernährung. Weitere Millionen unterernährter Kinder überleben zwar, doch ihre geistige und körperliche Entwicklung wird durch den Mangel an essentiellen Nährstoffen beeinträchtigt. Aufgrund dieser Statistiken hat Nu Skin Enterprises die *Nourish The Children* Initiative ins Leben gerufen und das Produkt VitaMeal™ entwickelt. Die *Nourish the Children*™ Initiative vereint Nu Skin Enterprises (NSE) und unsere zahlreichen Vertriebspartner aus der ganzen Welt in einem gemeinsamen Versuch, die hungernden Kinder dieser Welt zu ernähren. Wir werden unsere Mission erfüllen und Kinderleben retten, indem wir die Produktspenden vom Unternehmen und freiwillige Produktspenden unserer Vertriebspartner und ihren Kunden kombinieren. Ausgewählte, seriöse Hilfsorganisationen tragen Sorge dafür, dass wirklich jede einzelne Spende die hungernden Kinder erreicht, und berichten regelmäßig über die Fortschritte und den Gesundheitszustand der Kinder, denen die Spenden der *Nourish the Children*™ Initiative zugute kommen. Die nahrhaften Zutaten der VitaMeal Nahrungsmittel bieten den unterernährten Kindern genau die Mengen an Kalorien, Proteinen, Fetten, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, die sie benötigen, um zu wachsen und sich möglichst gesund zu entwickeln. Dadurch wird auch ihr Risiko von Erkrankungen durch Vitamin A-Mangel (einer der Hauptgründe für Erblindung) und Zinkmangel (weit verbreitet in Entwicklungsländern; kann Wachstumsstörungen verursachen und macht Kinder anfälliger für Infektionen und Durchfall) vermindert.

VitaMeal Roasted Maize & Soya Bean Porridge



Seit Dezember 2004 bestehen alle europäischen *Nourish the Children* Spenden aus VitaMeal Roasted Maize & Soya Bean Porridge (Püree aus geröstetem Mais & Sojabohnen), das in Malawi (Afrika) hergestellt und dort gespendet wird. Die Reis- und Linsenmahlzeiten, die bis Dezember 2004 gespendet wurden, wurden zwar sehr gut von den Kindern in Malawi angenommen, aber es waren einfach keine

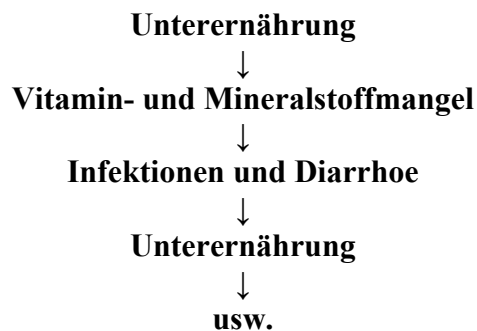
Nahrungsmittel, die sie gewohnt sind. Deshalb reisten Mitarbeiter von Nu Skin Enterprises (NSE) nach Malawi, um ihre Essensgewohnheiten besser zu verstehen und zu untersuchen. Dabei wurde festgestellt, dass die Menschen in Malawi für gewöhnlich eine Art Püree aus geröstetem Mais und aus Sojabohnen essen. Daraufhin stellte NSE ein Nahrungsmittel aus diesen Zutaten zusammen, das aber demselben Nährstoffprofil entspricht wie das VitaMeal mit Reis und Linsen. VitaMeal Roasted Maize & Soya Bean Porridge enthält ebenfalls 25 wichtige Vitamine und Mineralien und eine optimale Menge an Eiweißen, Kohlenhydraten, Kalorien und Elektrolyten. Es enthält außerdem Zink, um Diarrhoe vorzubeugen, und Vitamin A zur Vermeidung von Erblindung, was in Afrika häufig vorkommt. VitaMeal Roasted Maize & Soya Bean Porridge wurde speziell für die Kinder von Malawi entwickelt und enthält optimale Nährstoffe, die unterernährte Kinder brauchen.



NOURISH THE CHILDREN™
AN INITIATIVE OF NU SKIN ENTERPRISES

Produkteigenschaften

- VitaMeal ist ein sehr nahrhaftes Nahrungsmittel, das von Experten speziell für die Bedürfnisse unterernährter Kinder entwickelt wurde.
- VitaMeal wurde in Zusammenarbeit mit Ken Brown, Doktor der Medizin an der Universität in Davis/ Kalifornien (USA) und der Entwickler von VitaMeal Reis und Linsen, entwickelt. Dr. Brown ist ein bekannter Experte auf dem Gebiet der Kinderernährung in der Dritten Welt.
- Die nahrhaften Zutaten der VitaMeal Nahrungsmittel bieten den unterernährten Kindern genau die Mengen an Kalorien, Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten, die sie benötigen, um zu wachsen und sich gesund zu entwickeln.
- VitaMeal ist mit hoch wirksamen Mengen an 25 Vitaminen und Mineralien angereichert, um Mangelerscheinungen entgegenzuwirken und ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung zu fördern.
- VitaMeal ist reich an Vitamin A. Vitamin A-Mangel ist weltweit eine der Hauptursachen für Erblindung bei Kindern. Die so genannte Xerophthalmie ist einer der Gründe für die hohe Kindersterblichkeit. 125 bis 250 Millionen Kinder in 90 Dritte-Welt-Ländern sind davon betroffen (aus: Furr, H.C.: Retinol; In: Encyclopaedia of Human Nutrition; Sadler, M.J. *et al.* (Eds.), Academic Press 1999). Vitamin A ist auch wichtig für das Immunsystem, um besser gegen Infektionskrankheiten anzukämpfen, die in Entwicklungsländern häufig vorkommen.
- VitaMeal enthält viel Zink. Zinkmangel kommt häufig in Entwicklungsländern vor und verursacht Wachstumsstörungen und macht Kinder anfälliger für Infektionen und Diarrhoe. Durch Diarrhoe sterben jährlich schätzungsweise über 3 Millionen Kinder weltweit. Eine zusätzliche Zinkzufuhr durch die Nahrung sorgt dafür, dass Diarrhoe im Kindesalter weniger schwer verläuft und nicht so lang andauert.
- VitaMeal ist einzigartig, da es dazu beiträgt, den Teufelskreis der Unterernährung zu durchbrechen.
- Die Nahrungsmittel der üblichen Hilfsprogramme liefern zwar genügend Kalorien und Eiweiße, aber ihnen fehlt es meistens an Vitaminen und Mineralien, um die normale Immunfunktion wiederherzustellen.
- VitaMeal liefert beträchtliche Mengen an Knochennährstoffen (Ca, Mg, P, Vitamine D und K) für normales Wachstum und einen gesunden Knochenaufbau.
- VitaMeal enthält hohe Mengen an essentiellen Fettsäuren, die wichtig sind für eine normale Entwicklung des Gehirns, gesunde Haut und für das Immunsystem.
- VitaMeal liefert Elektrolyte wie Kalium, die – besonders für unterernährte Kinder – wichtig sind, um Flüssigkeitshaushalt und Muskelfunktion in einem normalen Gleichgewicht zu halten.
- VitaMeal ist eine wohlschmeckende Mischung aus gerösteten Sojabohnen und Mais; Nahrungsmittel, an die die Menschen in Malawi gewöhnt sind.



NOURISH THE CHILDREN™
AN INITIATIVE OF NU SKIN ENTERPRISES

Hauptinhaltsstoffe



Geröstete Sojabohnen: Sojabohnen, ursprünglich in Ostasien angebaut, sind seit über 5.000 Jahren einer der wichtigsten Eiweißlieferanten für viele Menschen weltweit. Sie sind reich an Eiweißen, Ballaststoffen und anderen Nährstoffen und enthalten wenig Kohlenhydrate. Außerdem enthalten Sojabohnen – verglichen mit anderen Gemüsesorten – mehr essentielle Fettsäuren und sind eine gute Quelle von Calcium, Magnesium, Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Folsäure und Eisen.

Gerösteter Mais: Mais (*Zea mays*) ist eine große, domestizierte Graspflanze, die ursprünglich aus Mexiko kommt. Die Körner der Maispflanze stellen die Basis diverser Nahrungsmittel dar. Mais wird in vielen Ländern weltweit produziert und ist das nach Weizen und Reis am häufigsten angebaute Getreide.

Weitere Inhaltsstoffe

Gerösteter Mais, geröstete Sojabohnen, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Vitamin E, Folsäure, Betacarotin, Pantothensäure, Niacinamid, Kupfergluconat, Mangansulfat, reduziertes Eisen, Vitamin K, Vitamin A, Natriumselenit, Vitamin B6, Vitamin D3, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Vitamin B12, Chromchlorid, Kaliumjodid, Biotin.

Fragen und Antworten

F. Wie lange ist VitaMeal haltbar?

A. VitaMeal hat ein Mindesthaltbarkeitsdatum von zwei Jahren.

F. Wie viele Mahlzeiten sind in einer VitaMeal Packung enthalten?

A. Jede Packung enthält 30 Mahlzeiten für ein Kind oder 15 für einen Erwachsenen.



NOURISH THE CHILDREN™
AN INITIATIVE OF NU SKIN ENTERPRISES

Nährwertangaben

Portionsgröße (128 g)		
Portionen pro Packung: 15 (30 Kinderportionen)		
Menge pro Portion		
Kalorien: 480		
Kalorien aus Fett: 90		
Kalorien aus gesättigtem Fett: 15		
	% Tagesbedarf	
Gesamtfett: 10 g	0,16	
Gesättigtes Fett: 1,5 g	0,07	
Stearinsäure: 0 g		
Mehrfach ungesättigtes Fett: 5 g		
Einfach ungesättigtes Fett: 2,5 g		
Cholesterin: 0 mg	0	
Natrium: 10 mg	0	
Kalium: 890 mg	0,25	
Gesamtkohlenhydrate: 85 g	0,25	
Ballaststoffe: 14 g	0,56	
Zucker: 1 g		
Andere Kohlenhydrate: 67 g		
Protein: 16 g		
Vitamin A: 50 %*	Vitamin C: 100 %*	
Calcium: 50 %*	Eisen: 45 %*	
Vitamin D: 50 %*	Vitamin E: 120 %*	
Vitamin K: 50 %*	Thiamin: 120 %*	
Riboflavin: 110 %*	Niacin: 60 %*	
Vitamin B ₆ : 120 %*	Folat: 70 %*	
Vitamin B ₁₂ : 100 %*	Biotin: 35 %*	
Pantothensäure: 110 %*	Phosphor: 70 %*	
Jod: 80 %*	Magnesium: 80 %*	
Zink: 70 %*	Selen: 100 %*	
Kupfer: 70 %*	Mangan: 120 %*	
Chrom: 70 %*		
*Der prozentuale Tagesbedarf basiert auf einer Ernährung mit einer Zufuhr von 2.000 Kalorien. Je nach Kalorienverbrauch können Ihre täglichen Werte höher oder niedriger sein.		
	Kalorien	
	2000	
	2500	
Gesamtfett	weniger als 65 g	80 g
Gesättigtes Fett	weniger als 20 g	25 g
Cholesterin	weniger als 300 mg	300 mg
Natrium	weniger als 2.400 mg	2.400 mg
Gesamtkohlenhydrate	300 g	375 g
Ballaststoffe	25 g	30 g
Kalorien pro Gramm: Fett: 9 g, Kohlenhydrate: 4 g, Eiweiß: 4 g		



NOURISH THE CHILDREN™
AN INITIATIVE OF NU SKIN ENTERPRISES